**Screening-Red Flags**

1. Frage zur Gesundheitssuche:

Was sind Ihre Beschwerden?

Was sind Ihre Therapieziele:

Was sind Ihre Erwartungen:

2. Allgemeine Warnsignale:

Allgemeines Unwohlsein

Ungeklärtes Fieber

Ungeklärter Gewichtsverlust (>5kg in 2 Wochen)

Krebs in der Vorgeschichte

Längerer Gebrauch von Kortikosteroiden

Trauma in der Vorgeschichte

Nächtliche Schmerzen

Weitverbreitete Gefühlsveränderungen in Armen und Beinen, Schwindel, Gleichgewichts- oder Sehprobleme

3. Spezifische Warnsignale (Kniegelenk):

Fraktur:

Trauma

Starke Ruhe- und Nachtschmerzen

Belastungsunfähigkeit

Positive Pittsburgh Decision Rule

Positive Ottawa Knee Rule

Posttraumatische neurovaskuläre Schäden mit Beteiligung von 2 oder mehr Bändern:

Hämatom

Rille an der lateralen oder medialen Gelenklinie

Deutlich sicht- und tastbare Deformität

Schädigung des n. Peroneus communis, n. Tibialis, a. Tibialis posterior und/oder a.Dorsalis pedis

Vollständige Ruptur der Streckergruppe:

Unfähigkeit, das gestreckte Bein anzuheben

Tastbare Rille im Quadrizepsmuskel

Höhenunterschied der beiden Kniescheiben

Unfähigkeit, das Bein zu belasten

Monoarthritis:

Allgemeines Unwohlsein

Schwellung des gesamten Gelenks

Rötung des Gelenks

Lokale Temperaturerhöhung

Verringerung des Bewegungsumfangs (ROM)

Spontane Hämorrhagie:

Dieses Risiko besteht vor allem bei Menschen mit Erkrankungen wie

Hämophilie oder bei Personen, die Antikoagulanzien einnehmen

Knochen- oder Weichteiltumor:

Leichte, wechselnde Schmerzen über Wochen

Tastbare Masse am Ende langer Knochen

Weichteilschwellung

Wachstum einer Läsion/Schwellung, die schon länger besteht

Schwellung unterhalb der Muskelfaszie

Schwellung an einer Stelle, die vom Ort des Traumas entfernt ist

Sie können diesen Abschnitt mit spezifischen Warnhinweisen für jedes Gelenk anpassen, damit Sie ihn in Ihrer eigenen Praxis verwenden können.

Sie werden in den nächsten Lektionen mehr über spezifische rote Flaggen erfahren.

4. Trakt-Anamnese:

Herz-Kreislauf-Trakt:

Druck auf der Brust

Kurzatmigkeit bei Anstrengung

Geschwollene Knöchel

Kardiovaskuläre Risikofaktoren wie Bluthochdruck, Hyperlipidämie usw.

Atemwege:

Husten mit verfärbtem Auswurf

Kurzatmigkeit

Schmerzen beim Atmen

Anamnese von Astma, Bronchitis oder COPD?

Verdauungstrakt:

Schluckbeschwerden

Übelkeit oder Magenschmerzen

Veränderungen bei der Defäkation

Zunahme der Beschwerden nach (fettigen) Mahlzeiten

Urogenitaltrakt:

Schmerzen beim Wasserlassen

Verfärbter Urin, Blut im Urin

Inkontinenz

Veränderungen bei der Menstruation

Sexuelle Probleme

Bewegungsapparat:

Schmerzen in mehreren Gelenken

Schwellungen in mehreren Gelenken

Vorgeschichte einer rheumatischen Erkrankung

5. Verlauf:

Ist der Verlauf der Beschwerden des Patienten normal oder abnormal?

Keine Zunahme der Aktivität

Keine Zunahme der Partizipation

Keine Abnahme der Schmerzen

Keine Erklärungen für abnormalen Verlauf aufgrund fehlender negativer prognostischer Faktoren

6. Bewegungsabhängigkeit:

Können die Beschwerden des Patienten durch Bewegung beeinflusst werden?

 Keine verschlimmernden oder lindernden Bewegungen/Aktivitäten

24h Dauerschmerz

Schmerzen in der Nacht