**Screening-Red Flags**

1. Frage zur Gesundheitssuche:

 Was sind Ihre Beschwerden?

 Was sind Ihre Therapieziele:

 Was sind Ihre Erwartungen:

2. Allgemeine Warnsignale:

 Allgemeines Unwohlsein

 Ungeklärtes Fieber

 Ungeklärter Gewichtsverlust (>5kg in 2 Wochen)

 Krebs in der Vorgeschichte

 Längerer Gebrauch von Kortikosteroiden

 Trauma in der Vorgeschichte

 Nächtliche Schmerzen

 Weitverbreitete Gefühlsveränderungen in Armen und Beinen, Schwindel, Gleichgewichts- oder Sehprobleme

3. Spezifische Warnsignale (Kniegelenk):

 Fraktur:

 Trauma

 Starke Ruhe- und Nachtschmerzen

 Belastungsunfähigkeit

 Positive Pittsburgh Decision Rule

 Positive Ottawa Knee Rule

 Posttraumatische neurovaskuläre Schäden mit Beteiligung von 2 oder mehr Bändern:

 Hämatom

 Rille an der lateralen oder medialen Gelenklinie

 Deutlich sicht- und tastbare Deformität

 Schädigung des n. Peroneus communis, n. Tibialis, a. Tibialis posterior und/oder a.Dorsalis pedis

 Vollständige Ruptur der Streckergruppe:

 Unfähigkeit, das gestreckte Bein anzuheben

 Tastbare Rille im Quadrizepsmuskel

 Höhenunterschied der beiden Kniescheiben

 Unfähigkeit, das Bein zu belasten

 Monoarthritis:

 Allgemeines Unwohlsein

 Schwellung des gesamten Gelenks

 Rötung des Gelenks

 Lokale Temperaturerhöhung

 Verringerung des Bewegungsumfangs (ROM)

 Spontane Hämorrhagie:

 Dieses Risiko besteht vor allem bei Menschen mit Erkrankungen wie

 Hämophilie oder bei Personen, die Antikoagulanzien einnehmen

 Knochen- oder Weichteiltumor:

 Leichte, wechselnde Schmerzen über Wochen

 Tastbare Masse am Ende langer Knochen

 Weichteilschwellung

 Wachstum einer Läsion/Schwellung, die schon länger besteht

 Schwellung unterhalb der Muskelfaszie

 Schwellung an einer Stelle, die vom Ort des Traumas entfernt ist

Sie können diesen Abschnitt mit spezifischen Warnhinweisen für jedes Gelenk anpassen, damit Sie ihn in Ihrer eigenen Praxis verwenden können.

Sie werden in den nächsten Lektionen mehr über spezifische rote Flaggen erfahren.

4. Trakt-Anamnese:

Herz-Kreislauf-Trakt:

 Druck auf der Brust

 Kurzatmigkeit bei Anstrengung

 Geschwollene Knöchel

 Kardiovaskuläre Risikofaktoren wie Bluthochdruck, Hyperlipidämie usw.

Atemwege:

 Husten mit verfärbtem Auswurf

 Kurzatmigkeit

 Schmerzen beim Atmen

 Anamnese von Astma, Bronchitis oder COPD?

Verdauungstrakt:

 Schluckbeschwerden

 Übelkeit oder Magenschmerzen

 Veränderungen bei der Defäkation

 Zunahme der Beschwerden nach (fettigen) Mahlzeiten

Urogenitaltrakt:

 Schmerzen beim Wasserlassen

 Verfärbter Urin, Blut im Urin

 Inkontinenz

 Veränderungen bei der Menstruation

 Sexuelle Probleme

Bewegungsapparat:

 Schmerzen in mehreren Gelenken

 Schwellungen in mehreren Gelenken

 Vorgeschichte einer rheumatischen Erkrankung

5. Verlauf:

Ist der Verlauf der Beschwerden des Patienten normal oder abnormal?

 Keine Zunahme der Aktivität

 Keine Zunahme der Partizipation

 Keine Abnahme der Schmerzen

 Keine Erklärungen für abnormalen Verlauf aufgrund fehlender negativer prognostischer Faktoren

6. Bewegungsabhängigkeit:

Können die Beschwerden des Patienten durch Bewegung beeinflusst werden?

 Keine verschlimmernden oder lindernden Bewegungen/Aktivitäten

 24h Dauerschmerz

 Schmerzen in der Nacht